

| Análisis de Polaridad: Lista de control de Síntomas confiables | | | Copyright H. Frei, 2018 | | |
|--|-----------|------------|--|--------|------------|
| Apellidos, Nombre: | | | Fecha: | | |
| Diagnóstico, Síntomas Primarios y Secundarios (descripción) | | | | | |
| <p>Marque entre 8 y 16 síntomas que pertenezcan a la enfermedad actual. Síntomas son los cambios durante una enfermedad que difieren del estado de salud.</p> | | | | | |
| Aire/Clima/Temperatura/Abrigo | | | Movimiento (continuación) | | |
| Deseo de aire libre | aumentado | disminuido | Levantando el miembro afectado | mejora | agrava |
| Aire libre | mejora | agrava | Estirando el miembro afectado | mejora | agrava |
| Habitación | mejora | agrava | Doblándose en dos, mientras | mejora | agrava |
| Tiempo/ aire, húmedo, lluvioso | mejora | agrava | Sentándose, mientras | mejora | agrava |
| Tiempo/ aire, seco | mejora | agrava | Levantándose de la cama, mientras | mejora | agrava |
| Tiempo/ aire, frío | mejora | agrava | Levantarse de una silla, mientras | mejora | agrava |
| Tiempo/ aire, caluroso | mejora | agrava | Escribiendo | | agrava |
| Tiempo/ aire, frío-húmedo | | agrava | Viajando (botando) en un vehículo | | agrava |
| Frío en general | mejora | agrava | | | |
| Frío, al coger frío | mejora | agrava | Percepción | | |
| Calor, en general | mejora | agrava | Luz (brillante) | | agrava |
| Acalorándose, por abrigarse | mejora | agrava | Mirando, esfuerzo visual | | agrava |
| Descubriéndose | mejora | agrava | Leyendo | | agrava |
| | | | Tacto | | agrava |
| Posición | | | Presión externa | mejora | agrava |
| Posición echada | mejora | agrava | Frotar | mejora | agrava |
| Echado de espalda | mejora | agrava | | | |
| Echado de lado | mejora | agrava | Cabeza | | |
| Echado sobre el lado derecho | mejora | agrava | Calentándola, por abrirla | mejora | agrava |
| Echado sobre el lado izquierdo | mejora | agrava | Sacudiendo la cabeza | | agrava |
| Echado del lado dolorido | mejora | agrava | Estornundando | | agrava |
| Echado sobre el lado no dolorido | mejora | agrava | Durante la dentición, en niños | | agrava |
| Sentado | mejora | agrava | Hablando | | agrava |
| Sentado doblado hacia delante | mejora | agrava | Esfuerzo mental | | agrava |
| De pie | mejora | agrava | | | |
| Echarse, después de | mejora | agrava | Comer/Beber | | |
| Levantarse de la cama, después de | mejora | agrava | Tragando | mejora | agrava |
| Levantarse de una silla, después de | mejora | | Masticando | | agrava |
| Colgando, dejar brazo/pierna | mejora | agrava | Comer, antes de | | agrava |
| | | | Comer, mientras | mejora | agrava |
| Movimiento | | | Comer, después de | mejora | agrava |
| Descansando (no moviéndose) | mejora | agrava | Cambio de apetito | hambre | no apetito |
| Movimiento | deseo | aversión | Deseo de beber | sed | no sed |
| Movimiento | mejora | agrava | Antes de desayunar, ayunando | mejora | agrava |
| Movimiento, de partes afectadas | mejora | agrava | Después de desayunar | mejora | agrava |
| Caminando | mejora | agrava | Comida y bebida, cosas frías | mejora | agrava |
| Corriendo (jogging) | | agrava | Comida y bebida, cosas calientes | mejora | agrava |
| Pisando fuerte | | agrava | Bebe, mientras | | agrava |
| Ejercicio físico | | agrava | Beber, después de | | agrava |
| | | | | | |
| Continúa por detrás | | | | | |

