

ADMINISTRACIÓN DE LAS POTENCIAS LM

INSTRUCCIONES DE COMO TOMAR EL REMEDIO

LA PRIMERA DOSIS DEL REMEDIO

- 1) Se le ha dado un bote de cristal que está lleno hasta arriba con el remedio, para evitar que se sacuda antes de usarlo por primera vez (las sacudidas alteran los remedios homeopáticos)
- 2) Abra el bote y tire una pequeña cantidad de líquido, hasta el nivel del borde superior de la etiqueta, de forma que el líquido se pueda mover libremente dentro del bote.
- 3) Vacíe el contenido de la pipeta en el bote y cierre bien el bote.
- 4) Sacuda vigorosamente el bote 10 veces - igual que cuando sacude un termómetro de mercurio para bajarlo.
- 5) Ponga 2 gotas en una taza desechable (200 ml) llenada con agua y mezcle completamente el líquido con una cuchara de plástico.
- 6) Tome 5 ml de líquido de la taza desechable usando una cuchara de plástico.
- 7) Tire el líquido sobrante
- 8) Enjuague la taza y la cuchara y guárdela.

NOTA: La taza y la cuchara debe ser usada solo por el paciente. Deben ser reemplazadas con cada bote nuevo.

Es la hora de tomar el remedio

DOSIS POSTERIORES DEL REMEDIO

El procedimiento es el mismo que con la primera dosis excepto que Ud. no necesita de tirar primero ningún líquido del bote (paso 2 en el procedimiento anterior). Asegúrese que sacude vigorosamente el bote 10 veces cada vez que tome el remedio.

Repetir la dosis _____

Después de _____ semanas, revisar con el homeópata.

IMPORTANTE

Es probable una agravación inicial de los síntomas pero esta no debiera durar más de 2 semanas. Durante el tratamiento debe evitar lo siguiente:

- Otros remedios homeopáticos (también remedios homeopáticos complejos, sales de Schüssler, etc.)
- Menta/mentol (v.g. té, chicles, pasta dentífricas, etc.) Algunas pastas dentífricas están marcadas como adecuadas cuando usamos remedios homeopáticos, y pueden contener ingredientes tales como anís u otras hierbas.
- Manzanilla, café (sin cafeína está bien)
- Ungüentos que contienen alcanfor (v.g. Vicks)
- La medicación no debe guardarse cerca de un equipo electrónico (TV, PC, microondas, móvil, etc.)