

Diagnostiques et Symptômes Principaux Copyright Dr. H. Frei, 2018

Nom

Date

Pour vous soigner de façon holistique, nous avons besoin d'une description complète de vos problèmes. Merci de remplir le questionnaire suivant « des-pieds-à-la-tête », en soulignant tout ce qui peut vous concerner, et ajouter des remarques si ça vous semble nécessaire. La liste n'est pas exhaustive, sentez-vous libre d'ajouter tout commentaire dans la partie appropriée.

Tête

- Céphalées
- Problèmes d'yeux
- Problèmes de froid/ sinus
- Gorge enflammée
- Inflammation de l'oreille / infection

Poitrine

- Coeur: troubles du rythme cardiaque / faiblesse / douleur
- Poumons: toux / bronchite / asthme

Abdomen

- Estomac: aigreurs /brulures/ crampes
- Intestins: problèmes digestifs/ diarrhée/ constipation

Reins et tractus urinaire

- Inflammation / infection des reins et de la vessie
- Incontinence urinaire

Appareil génital

- Problèmes de règles
- Rapports sexuels douloureux

Système musculo-squelettique

- Rhumatisme des tissus mous
- Problèmes articulaires

Peau

- Éruption cutanée / inflammation / infection / verrues
- Transpiration

Sommeil

- Problèmes pour aller se coucher et pour dormir la nuit entière
- Cauchemars

Humeur

- Anxiété / peurs
- Dépression

Décrivez tout autre problème n'étant pas dans la liste si dessus:

La prochaine étape est de marquer dans la CHECKLIST DES SYMPTÔMES FIABLES les modalités importantes qui s'appliquent à vos problèmes. Essayez de trouver au moins 8 et au plus 16 symptômes.