

# Homeopatía y análisis de polaridad Bases

## Módulo 3 Manejo de las listas de verificación y los formularios

Heiner Frei, MD

Traducción: Ute Fischbach-Sabel  
Barcelona



Copyright del autor

2016

# Formularios en la anamnesis homeopática

## 1 Introducción

Los formularios tienen una larga tradición en homeopatía. Si desarrollamos una anamnesis según las prescripciones de Hahnemann (§§ 83-95 del ÓRGANON [ORG] VI,) necesitamos entre 1 ½ y 3 horas de tiempo. Hahnemann, Bönninghausen, Hering, Kent y Boger tenían consultas de asistencia primaria con un gran número de pacientes, de forma que buscaron formas de limitar la anamnesis a lo esencial. Hahnemann recomendaba a sus pacientes la lectura del Órganon para que se prepararan para la anamnesis. En el escrito de Bönninghausen "Die homöopathische Diät" (Dieta homeopática), se presenta el primer formulario cuestionario de la historia de la homeopatía. Kent también utilizaba el "pequeño interrogatorio" (que era muy amplio), para poder recoger de forma más eficiente los síntomas de sus pacientes. De todos modos, puede haber diferentes opiniones en cuanto a la utilización de los formularios. Sin embargo, el hecho es que en las consultas de asistencia primaria, resulta prácticamente imposible realizar una anamnesis conforme a las prescripciones del Órganon, y es necesario maneras más eficientes para buscar los síntomas.

### Ventajas de los formularios

- Hacemos que el paciente reflexione sobre sus síntomas.
- Recibimos una información mucho más precisa y completa de los síntomas
- Ahorramos tiempo y obtenemos mejores resultados.
- Hacemos que sea posible aplicar la homeopatía en la asistencia primaria

### Inconveniente

- En nuestra anamnesis, el paciente no ha descrito espontáneamente los síntomas.

Gracias al análisis de polaridad, actualmente, disponemos de un método con el que se precisa un tiempo relativamente corto para la determinación de los remedios que además ofrecen resultados excelentes y reproducibles. Sin embargo, para el análisis de polaridad, es necesario disponer de formularios. Este módulo se centra en la aplicación de las listas de verificación y los formularios del análisis de polaridad, para lo que se darán algunos ejemplos de diferentes casos clínicos. Un requisito importante para el éxito, es no repertorizar indiscriminadamente los

síntomas transmitidos por el pacientes, sino verificar de forma detenida cada síntoma y, en caso de necesidad, volver a plantear las preguntas correspondientes. Después de la repertorización, se comprueba si el resultado es coherente y reproducible. Para ello, es necesario que el paciente esté presente durante la determinación del remedio, para poder hacerle las preguntas necesarias.

## 2 Casos clínicos

### 2.1 Lista de verificación perfecta

#### Linda R, 27 años, desrealización pre psicótica

Linda llega llorando a la consulta porque, desde hace 10 días, tiene mareos, cefaleas y trastornos de la percepción, en donde experimenta todo como en un sueño. Desde hace 8 meses es madre. Está en su segundo curso de antropología social y, además, trabaja un 20% del tiempo para poderse financiar en parte los estudios. Ahora tiene miedo de tener un tumor cerebral. En el pasado, esta paciente me había preocupado mucho por su estilo de vida disipado (hombres, viajes, cannabis y otras drogas). La anamnesis de drogas más reciente es blanda (tomó éxtasis hace 4 meses).

*Exploración:* la vestimenta de Linda es muy dejada, lleva varios piercings y tatuajes. Desprende un cierto mal olor corporal... En el estado general y neurológico no hay nada destacable. La amplia analítica realizada no muestra valores anormales, solo que ha pasado una infección por el virus EB.

*Diagnóstico:* Desrealización pre psicótica con estado de agotamiento

*Procedimiento:* tratamiento homeopático

En la *lista de verificación de cefaleas y mareos*, Linda destaca los siguientes síntomas:

## Lista de verificación para cefaleas y mareos agudos

### *Caso clínico 1: Linda R., 27 años, Desrealización prepsicótica*

Para que pueda realizarse la determinación del remedio homeopático, deben remarcarse exactamente *todas las alteraciones del estado general que se han manifestado durante la enfermedad actual*. Anote primero lo que más destacable le parece:

**Síntomas principales:** Lo vivo todo como totalmente irreal, como en un sueño. Mareos y cefaleas. Sensación de frío, ya no puedo dormir. Miedo a tener un tumor cerebral. Falta de concentración y de memoria. Insomnio

*Después marque las modalidades y los síntomas que más se ajustan a usted:*

#### *Aire libre/ Tiempo/ Frío/ envoltura*

- Empeoramiento / mejora al aire libre
- Deseo / aversión al aire libre
- Empeoramiento / mejora tiempo húmedo/ frío – húmedo
- Empeoramiento / mejora tiempo húmedo
- Empeoramiento / mejora tiempo seco
- **Empeoramiento** / mejora por **frío**
- Empeoramiento / mejora al enfriarse
- Empeoramiento / mejora por calor
- Empeoramiento / **mejora por envoltura caliente**
- Empeoramiento / mejora por envoltura caliente de la cabeza
- Empeoramiento / mejora descubrirse
- Empeoramiento / mejora por entrar en calor en la cama
- Empeoramiento / mejora al o después de sudar
- Empeoramiento / mejora por paños húmedos

#### *Posición*

- Empeoramiento / **mejora estar acostado**
- Empeoramiento / mejora estar acostado en el lado doloroso
- Empeoramiento / mejora por cambio de posición
- **Empeoramiento** / mejora **estar sentado**
- Empeoramiento / mejora estar sentado encorvado
- **Empeoramiento** / mejora **estar de pie**
- Empeoramiento / mejora por agacharse
- Músculos flácidos /contracturados, tensos

#### *Movimiento/ reposo*

- Deseo / aversión de movimiento
- **Empeoramiento** / mejora por **movimiento**
- **Empeoramiento** / mejora por **agitar la cabeza**
- Empeoramiento / mejora por ir en coche
- Empeoramiento / mejora por caminar
- Empeoramiento/ mejora correr (footing)
- Empeoramiento / mejora por pisar fuerte
- **Empeoramiento** / mejora **por esfuerzo físico**
- **Empeoramiento** / mejora **por esfuerzo mental**

#### *Comida/ bebida/ hablar*

- Empeoramiento / mejora al tragar
- Empeoramiento / mejora por comida (Co) fría
- Empeoramiento / mejora por beber

- Empeoramiento / mejora por CO agua fría
- Empeoramiento / mejora por CO cerveza/vino/alcohol
- Empeoramiento / mejora por CO, café
- Sed / falta de sed
- Apetito/ falta de apetito
- Aumento / disminución de la saliva
- Empeoramiento / mejora al hablar

#### *Sueño*

- Empeoramiento / mejora al dormirse
- Empeoramiento / mejora durante el sueño
- Empeoramiento / **mejora al despertarse**
- Empeoramiento / mejora al levantarse de la cama o después de levantarse de la cama

#### *Vista*

- Empeoramiento/ mejora por luz
- Empeoramiento/ mejora por oscuridad
- Empeoramiento/ mejora al cerrar los ojos
- Pupilas dilatadas / contraídas
- **Empeoramiento**/ mejora **por forzar la vista**
- Empeoramiento/ mejora por leer

#### *Lateralidad*

- Lado izq./dcha.
- Cabeza interna izq./dcha.
- Cabeza externa izq./dcha.
- Cara izq./dcha.
- Ojos izq./dcha.

#### *Sensaciones*

- Empeoramiento/ mejora por contacto
- Empeoramiento/ mejora por presión externa
- Empeoramiento/ mejora por fricción (masaje)
- Aumento o disminución del olfato
- Empeoramiento /mejora al estornudar

#### *Alteraciones del estado de ánimo*

- Irritabilidad /dulzura(anormal)
- **Tristeza** / alegría (fuera de lo normal)
- Empeoramiento/ mejora estando solo



No hay ningún remedio que cubra todos los síntomas y que no tenga contraindicaciones. *Nux vomica* presenta la mayor diferencia de polaridad (DP) y tiene dos contraindicaciones absolutas y una relativa. A *Helleborus* le falta < *Vista, forzar la*, pero carece de contraindicaciones.

#### Análisis de la repertorización

El resultado es coherente?

Son correctos los síntomas que dan lugar a contraindicaciones en los remedios con una elevada diferencia de polaridad (asegurarse)?

Cuál es la importancia de los síntomas que faltan en los remedios con una elevada diferencia de polaridad?

#### Análisis de la repertorización L.R.

*El resultado es coherente?*

Sí

*Coinciden los síntomas que llevan a las contraindicaciones en *Nux vomica*?*

< *Sentado* y < *De pie* son comprensibles y la paciente los vuelve a confirmar: *Nux vomica* se descarta, pese a que, sin duda alguna, una *situación de estrés* ha dado lugar a la patología actual.

*Qué importancia tiene el síntoma < *Vista forzar la*, síntoma del que carece *Helleborus*?*

Linda afirma que no es importante, ya que apenas tiene tiempo para leer

## Materia médica comparada de *Helleborus* (MMRH)<sup>2</sup>

*Tiene miedo de ya no tener ningún control sobre sí misma. Responde lentamente a las preguntas, no entiende lo que se le dice, y está somnoliento. Enfado, indiferencia, miedo, inquietud, llorar. Imposibilidad de pensar. Depresión lentamente creciente. Debilidad de memoria, no se acuerda ni un momento de lo que ha leído. Se viste sin decoro. Concentración difícil al aprender. Obnubilación y presión en la frente... Obnubilación generalizada en la cabeza. Atontamiento y leve mareo.*

### Administración del remedio y evolución

Linda recibe una dosis de *Helleborus 200 C* y se le recomienda bajar el ritmo. Una semana después vuelve encontrándose mejor: todos los síntomas han desaparecido. Su compañero se ocupa más del bebé que se encuentra en plena dentición. Así, ella puede dormir toda la noche cada dos días. Además, tiene previsto unas cortas vacaciones en Barcelona y, por de pronto, ha dejado de trabajar. En el seguimiento a largo plazo, sigue encontrándose bien, después de haber recibido más dosis de *Helleborus* (M, XM, LM, CM).

### 2.2 Falta de síntomas

#### Annina Z, 2 ½ años, tos nocturna

Annina Z. es gemela. Desde su nacimiento es más pequeña que su hermana, muy inquieta y a menudo está enferma. La madre la trae a la consulta porque tiene tos constante cada noche desde hace 3 semanas; sin fiebre ni síntomas concomitantes. En la *exploración* no se observa nada destacable, excepto una retracción del tímpano derecho. En el hemograma, se aprecia una leve linfocitosis (recuento blanco 8,9, linf 48,7%).

En la lista de verificación para las afecciones agudas de las vías respiratorias, la Sra. Z. anota unos pocos síntomas.

# Lista de verificación de las afecciones agudas de las vías respiratorias

*Caso clínico 2: nnina Z., 2 ½ años, tos*

Para que pueda realizarse la determinación del remedio homeopático, deben remarcarse exactamente *todas las alteraciones del estado general que se han manifestado durante la enfermedad actual*. Anote primero lo que le parece más destacable:

**Síntomas principales:** Tos seca desde hace 3 semanas, sobre todo por la noche y al despertar

*Después marque las modalidades y los síntomas que más se ajustan a usted:*

## *Aire libre/ Tiempo/ Frío/ Cubrirse*

- Empeoramiento / mejora al aire libre
- Deseo / aversión al aire libre
- Empeoramiento / mejora tiempo frío / frío-húmedo
- Empeoramiento / mejora tiempo húmedo
- Empeoramiento / mejora tiempo seco
- Empeoramiento / mejora por frío
- Empeoramiento / mejora al enfriarse
- Empeoramiento / mejora por calor
- Empeoramiento / mejora envoltura caliente
- Empeoramiento / mejora descubrirse
- Empeoramiento / mejora en habitación cálida
- Empeoramiento / mejora al o después de sudar
- Empeoramiento / mejora por paños húmedos

## *Posición*

- Empeoramiento / mejora estar acostado
- Empeoramiento / mejora estar acostado en el lado doloroso
- Empeoramiento / mejora estar sentado
- Empeoramiento / mejora estar sentado encorvado
- Empeoramiento / mejora estar de pie
- Empeoramiento / mejora al agacharse
- Músculos flácidos /contracturados, tensos

## *Movimiento/reposo*

- Deseo / aversión de movimiento
- Empeoramiento / mejora por movimiento
- Empeoramiento / mejora por caminar
- Empeoramiento / mejora por pisar sobre duro
- Empeoramiento / mejora por esfuerzo físico
- Empeoramiento / mejora por esfuerzo mental
- Empeoramiento / mejora por reposo

## *Comer /beber/ hablar*

- Empeoramiento / mejora por tragar
- Empeoramiento / mejora al / después de comer
- Empeoramiento / mejora por comida (Co) fríos
- Empeoramiento / mejora después de beber
- Empeoramiento / mejora por Co agua fría
- Sed / falta de sed
- Apetito / falta de apetito
- Aumento / disminución de la saliva

- Empeoramiento / mejora al hablar

## *Sueño*

- Empeoramiento / mejora al acostarse
- Empeoramiento / mejora al dormirse
- Empeoramiento / mejora durante el sueño
- Empeoramiento / mejora al despertarse
- Empeoramiento / mejora al levantarse de la cama o después de levantarse de la cama

## *Respiración y tos*

- Respiración rápida / lenta
- Empeoramiento / mejora al inspirar
- Empeoramiento / mejora al espirar
- Empeoramiento / mejora por al respirar profundamente
- Tos matutina con/ tarde sin expectoración
- Tos tarde-noche con/ matutina sin expectoración
- Tos diurna con/ nocturna sin expectoración
- Tos nocturna con/ diurna sin expectoración

## *Lateralidades*

- Lado izq./dcha.
- Nariz izq./dcha.
- Pecho izq./dcha.

## *Sensaciones*

- Empeoramiento / mejora por contacto
- Empeoramiento / mejora por presión externa
- Empeoramiento / mejora por fricción (masaje)
- Empeoramiento / mejora al estornudar
- Olfato disminuido / hipersensible

## *Alteraciones del estado de ánimo*

- Irritabilidad /dulzura(anormal)
- Tristeza / alegría (fuera de lo normal)
- Empeoramiento/ mejora estando solo



## Análisis de la lista de verificación A.Z.

Número de síntomas:      insuficiente  
Repeticiones :           ninguna  
Contradicciones:       ninguna  
Síntomas no relevantes: < en soledad, > contacto

### Procedimiento en caso de falta de síntomas

#### *Interrogatorio de las modalidades básicas:*

- Posición (acostado/ sentado/ de pie)
- Aire libre/ habitación
- Calor/Frío
- Descubrirse / cubrirse
- Movimiento/reposo
- Esfuerzo
- Sed/ apetito
- Comida caliente/fría
- Horario (dormirse / despertarse)

En las preguntas sobre las modalidades básicas, se registra la siguiente sintomatología:

- Tos seca, noches y mañanas
- < Espirar
- < De pie
- < Aire libre
- < Frío
- > Movimiento
- < Despertar
- > Levantarse, después de
- Irritabilidad

## Repertorización

## A.Z.

Infección vías aéreas superiores

		Aur.	Puls.	Sep.	Dulc.	Ars.	Verat.	Nat-c.	Zinc.	Ph-ac.
Número de aciertos		8	8	8	8	8	8	8	8	8
Sums		22	28	23	18	19	18	17	13	17
<b>Diferencias de polaridad</b>		<b>18</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>9</b>
107	< de pie	P	3	3	2	1	3	2	2	3
93	> Aire libre, al	P	2	4	1	1	2	1	2	2
90	< Frío en gral.	P	3	1	2	4	4	1	2	1
102	> Movimiento, durante el	P	4	4	3	4	2	2	4	1
111	< Despertarse, al	P	2	5	4	2	5	2	4	3
124	> Levantarse de la cama, después	P	3	4	4	2	3	3	2	1
64	Irritabilidad, agresividad	P	4	3	3	1	2	3	1	2
52	< Espirar, al	P	1	4	3	2	1	2	1	1
71	> De pie					2				
110	< Aire libre, al		1	1	1	1	1	2	1	2
73	> Frío en gral.		1	4(CI)	1	1	1	1		1
126	< Movimiento, durante el		1	1	1	1	1	1	1	1
28	> Despertar, al			2	4	3		1		1
80	< Levantarse de la cama, después de			3	2	2	2	3	1	2
37	Dulzura, amabilidad (inhabitual)		1	4(CI)			1	1	1	1
61	> Espirar, al				1		1			

## Análisis de la repertorización A.Z.

El resultado es coherente. Dieciséis remedios cubren todos los síntomas, 9 de ellos sin contraindicaciones. Las mayores diferencias de polaridad se encuentran en *Aurum* (16), *Dulcamara* (13) y *Sepia* (13). El síntoma < en soledad no habla en favor de *Sepia*. 1ª elección: *Aurum*; 2ª elección: *Dulcamara*

## Administración del remedio y evolución

Annina recibe *Aurum 200 C* que la mejora en pocas horas.

## 2.3 Demasiados síntomas

### Liliana K, 24 años, cefaleas, mareos y desmayos

La Sra. K sufre desde hace un mes cefaleas y mareos, por lo que se ha desmayado dos veces. Debido a sendos traumatismos, tiene tendencia a cefaleas que se van manifestando de forma repetida y duran mucho tiempo. En la actualidad, teme haber enfermado por un borreliosis (estadio 2), pese a que no haya indicios de mordedura por garrapata en la anamnesis. Su última menstruación fue hace 2 semanas.

Anamnesis personal: Con 4 años, tuvo una conmoción cerebral. A los 11 años sufrió un latigazo cervical y con 20 años, otra conmoción cerebral .

*Exploración actual:* contracturas en la musculatura cervical; leve enrojecimiento amigdalár; por lo demás, nada destacable. *Analítica:* hemograma, ferritina, CRP y serología de borreliosis dentro de la normalidad. Situación postinfección por el virus EB.

*Diagnóstico:* cefaleas crónicas recidivantes y mareos, probablemente a consecuencia del latigazo cervical.

En el *formulario de neurología*, la paciente subraya muchísimos síntomas (*ver página siguiente*):

#### Procedimiento en los casos con muchos síntomas

- Reunir los síntomas de idéntica dirección en el denominador común mayor, por ejemplo: < frío, < enfriarse, < tiempo frío, < comida fría = < frío.
- Esclarecimiento de los síntomas contradictorios: buscar otras formulaciones, si el paciente las puede encontrar. Si sigue habiendo contradicciones, deben omitirse los correspondientes síntomas.
- En el caso de que existan simultáneamente varias afecciones, que se han presentado de forma secuencial a lo largo del tiempo, se utilizarán los síntomas de manifestación más reciente en la repertorización (Hering).
- Cuando, además de la sintomatología principal, se dan síntomas secundarios que nada tienen que ver con la principal, puede efectuarse la repertorización exclusivamente con la sintomatología principal (Boenninghausen).

# Enfermedades neurológicas crónicas

## Caso clínico 3, Liliana K., 24 años, cefaleas, mareos

Para que pueda realizarse la determinación del remedio homeopático, deben remarcarse exactamente *todas las alteraciones del estado general que se han manifestado durante la enfermedad actual*. Anote primero lo que más destacable le parece:

**Síntomas principales:** fases con cefaleas prolongadas y mareos que llegan al desmayo (2 veces), situación después de dos conmociones cerebrales y una lesión cervical por latigazo. Contracturas de la musculatura de la nuca.

*Después marque las modalidades y los síntomas que más se ajustan a usted*

*Aire libre/ Tiempo/ Frío/ envoltura*

- Empeoramiento / mejora al aire libre
- Deseo de / aversión al aire libre
- Empeoramiento / mejora tiempo húmedo/ frío – húmedo
- Empeoramiento / mejora tiempo cálido
- Empeoramiento / mejora tiempo húmedo
- Empeoramiento / mejora tiempo seco
- Empeoramiento / mejora por frío
- Empeoramiento / mejora al enfriarse
- Empeoramiento / mejora por calor
- Empeoramiento / mejora por envoltura caliente de la cabeza
- Empeoramiento / mejora descubrirse
- Empeoramiento / mejora en habitación cálida
- Empeoramiento / mejora por entrar en calor en la cama
- Empeoramiento / mejora al o después de sudar
- Calor / sudar, tendencia a descubrirse
- Calor / sudar, tendencia descubrirse
- Empeoramiento / mejora por paños húmedos
- Mojarse, empaparse empeora
- Viento, corrientes de aire empeoran

*Posición*

- Empeoramiento / mejora estar acostado
- Empeoramiento / mejora acostado de espaldas
- Empeoramiento / mejora acostado de lado
- Empeoramiento / mejora acostado sobre el lado doloroso
- Empeoramiento / mejora por cambio de posición
- Empeoramiento / mejora estar sentado
- Empeoramiento / mejora estar sentado encorvado
- Empeoramiento / mejora estar de pie
- Empeoramiento / mejora por agacharse
- Empeoramiento / mejora al erguirse
- Empeoramiento / mejora al / después de levantarse de un asiento

*Movimiento/ reposo*

- Deseo de / aversión al movimiento
- Empeoramiento / mejora por movimiento
- Empeoramiento / mejora por mover cabeza / ojos
- Empeoramiento / mejora por agitar la cabeza
- Empeoramiento / mejora por caminar al aire libre

- Empeoramiento / mejora por correr (footing)
- Empeoramiento / mejora por pisar fuerte
- Empeoramiento / mejora por esfuerzo físico
- Empeoramiento / mejora por esfuerzo mental
- Empeoramiento / mejora por estornudar
- Empeoramiento / mejora por reposo
- Empeoramiento / mejora por ir en coche

*Comida/ bebida/ hablar*

- Empeoramiento / mejora al tragar
- Empeoramiento / mejora al / después de comer
- Empeoramiento / mejora en ayunas, antes del desayuno
- Empeoramiento / mejora después del desayuno
- Empeoramiento / mejora por comida (CO) fría
- Empeoramiento / mejora por CO caliente
- Empeoramiento / mejora después de beber
- Empeoramiento / mejora por CO, agua fría
- Empeoramiento / mejora por CO, café
- Empeoramiento / mejora por CO cerveza/vino/alcohol
- Sed / falta de sed
- Apetito/ falta de apetito
- Aumento / disminución de la saliva
- Empeoramiento / mejora al hablar

*Sueño*

- Empeoramiento / mejora tras acostarse
- Empeoramiento / mejora al dormirse
- Empeoramiento / mejora durante el sueño
- Empeoramiento / mejora al despertarse
- Empeoramiento / mejora al levantarse de la cama o después de levantarse de la cama

*Lateralidades*

- Cabeza interna izq./dcha.
- Cabeza externa izq./dcha.
- Cara izq./dcha.
- Ojos izq./dcha.
- Boca izq./dcha.
- Brazo izq./dcha.
- Pierna izq./dcha.

*Sensaciones*

- Empeoramiento / mejora por contacto

- Empeoramiento/ mejora por presión externa
- Empeoramiento/ mejora por fricción (masaje)
- Aumento o disminución del olfato
- Sentido del gusto fino/ débil/ perdido
- Alteraciones del sentido del gusto (¿cuáles?)
- Audición hipersensible/ sordera
- Empeoramiento por ruidos
- Presión de fuera a dentro/ de dentro a fuera
- Pinchazos de fuera a dentro/ de dentro a fuera
- Pinchazos hacia arriba / abajo
- Hormigueo partes internas / externas
- Insensibilidad de la piel
- Hormigueo en la piel

#### Vista

- Empeoramiento / mejora por luz
- Empeoramiento/ mejora por oscuridad
- Empeoramiento/ mejora al cerrar los ojos
- Empeoramiento/ mejora al abrir los ojos
- Pupilas dilatadas / contraídas
- Empeoramiento/ mejora por forzar la vista
- Empeoramiento/ mejora por leer
- Oscurecimiento de la vista
- Visión borrosa / fija
- Visión doble
- Ceguera general / periódica
- Otros trastornos de la vista

#### Aparato locomotor

- Músculos tensos / flácidos
- Acortamientos musculares
- Contracturas
- Calambres musculares
- Caídas con facilidad, frecuentes
- Pesadez del cuerpo
- Tambalearse (Ataxia)

- Movimientos involuntarios / dificultados/ convulsivos

#### Convulsiones

- Epilepsia
- Epilepsia con conciencia
- Epilepsia con pérdida de la conciencia
- Epilepsia con convulsiones
- Epilepsia con rigidez
- Convulsiones tónicas (rigidez local)
- Convulsiones clónicas (tics locales)
- Convulsiones con inclinación hacia atrás
- tics

#### Parálisis

- Ictus
- Parálisis en las extremidades
- Parálisis hemilaterales
- Parálisis indoloras
- Congestión

#### Conciencia

- Obnubilación
- Anestesia
- Desmayo
- Sueños comatoso
- Somnolencia diurna
- Molestias que causan somnolencia

#### Alteraciones del estado de ánimo

- Irritabilidad /dulzura(anormal)
- Tristeza / alegría (fuera de lo normal)
- Empeoramiento/ mejora estando solo

**Otros síntomas no mencionados en el formulario** (de libre descripción):

## Análisis del formulario de neurología L.K.

*Número de síntomas*

demasiados

*Repeticiones*

*Correcciones de la paciente*

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deseo de aire libre</li> <li>• &gt; al aire libre</li> <li>• &gt; Caminar al aire libre</li> <li>• &gt; Movimiento</li> <li>• &lt; Después de acostarse</li> <li>• &lt; Dormirse al</li> <li>• &lt; Acostado</li> <li>• &lt; Tiempo húmedo/&gt; Tiempo seco</li> <li>• &gt; Beber, &gt; Comida agua fría</li> <li>• &lt; Esfuerzo corporal /&lt; Correr</li> <li>• &gt; Reposo</li> <li>• Aversión al movimiento</li> <li>• &lt; Esfuerzo mental</li> <li>• &lt; Vista, forzar la</li> <li>• &lt; Leer</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>= &gt; Caminar al aire libre</li> <li>= &lt; Acostado</li> <li>= &lt; Tiempo húmedo</li> <li>= &gt; Comida agua fría</li> <li>= &lt; Esfuerzo corporal</li> <li>= &lt; Vista, forzar la</li> </ul> |
|--|---|

*Contradicciones*

*Correcciones de la paciente*

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• &gt; Movimiento/&gt; Reposo</li> <li>• Enfriarse/&lt; Envoltura húmeda</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>= &gt; Caminar al aire libre</li> <li>= &gt; Enfriarse</li> </ul> |
|--|--|

*Formulaciones imprecisas*

*Correcciones de la paciente*

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• &lt; Sudar, después de</li> <li>• &lt; Envoltura de la cabeza</li> <li>• &lt; Contacto</li> <li>• &lt; ir en coche cefalea</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>= &lt; Esfuerzo físico</li> <li>= &lt; Envoltura caliente gral</li> <li>= &gt; en soledad</li> <li>= síntoma antiguo no relacionado con la</li> </ul> |
|--|--|

## Repertorización L.K.

## L.K.

Cefalea y vértigo

		Puls.	Sulph.	Calc.	Bry.	Thuja.	Phos.	Spig.	Merc.	Verat.	Nat-c.	Nux-m.	Am-c.
Número de aciertos		19	19	19	19	18	18	18	18	17	17	17	17
Sums		48	45	46	45	30	39	35	34	38	37	29	29
Diferencias de polaridad		29	22	20	19	19	14	14	12	17	15	13	13
77	> Caminar al aire libre	P	4	1	1	1	2	1	1	1	1		1
74	> Enfriarse	P	4	3	1	3	2	1	2	3	3	1	2
58	< Tiempo/aire húmedo	P	2	3	4	1	3	1	2	3	3	2	4
125	< Acostado	P	4	2	1	1	2	1	1	2	3	1	2
101	> Sentado, estar	P	1	1	2	4	1	2	1	3	1	1	2
107	< de pie	P	3	3	1	2	2	1	1	3	2	1	1
108	< Agacharse, al	P	2	1	4	4	3	1	4	3	3	2	1
53	Músculos, laxitud (Flacidez) en gral	P	2	3	4	1	1		3	2	2	1	
68	Aversión al movimiento	P	2	1	1	2	3	2		2			1
71	< Sacudir la cabeza	P	1	2	1	3	1	2	3	2	1		3
70	< Esfuerzo físico	P	1	4	3	4	1	2	1	2	4	2	2
85	< Visión, forzar la vista	P	2	2	4	1	1	3	3	1		3	1
121	< Comer, después de	P	4	4	4	4	2	4	1	1	3	3	2
53	> Comida y bebidas, Frías	P	4	1	2	4	1	4	1	2	1		1
86	Sed, falta de	P	4	2	1	1	1	2	3	1	2	1	4
77	< Hablar	P	1	4	4	3		3	3	1	3	4	1
80	< Levantarse de la cama, después de	P	3	3	3	2	2	3	3	3	1	1	1
80	< Luz en gral.	P	3	3	4	2	1	4	2	3	1	3	1
74	> Presión externa	P	1	2	1	2	2	1	2	1	2	4	1
118	< Caminar al aire libre		1	3/CI	2	3/CI	1	2	4/CI	2	1	1	3/CI
78	< Enfriarse		2	2	3	1	3/CI	1	2	2	2	2	2
30	> Tiempo/aire húmedo			1		3/CI			1				
106	> Acostarse			1	3/CI	4/CI	1	1	2	2	1	1	2
126	< Sentado, estar		4/CI	1	2	1	2	1	1	1	2	3/CI	1
71	> De pie			2	2	1	4/CI	2	2			1	1
44	> Agacharse, al		1	1			1			1			
34	Músculos, Tensión en gral.		2	2			4/CI				1		
58	Deseo de movimiento		1	1	1	3			1	2	1	1	1
3	> Sacudir la cabeza												
6	> Esfuerzo físico												
5	> Visión, forzar la vista										3		
52	> Comer, después de		2		2	1		3	2	1	2	4(CI)	2
47	< Comida y bebida, Alimentos fríos		1	3/CI	1	1	1		3/CI	2	3/CI	1	3/CI
99	Sed		2	4/CI	4/CI	4/CI	1	1	1	4/CI	3/CI	2	1
1	> Hablar												
124	> Levantarse de la cama, después		4(CI)	3	2	1	2	3	3	3/CI	3	2	2
13	> Luz (en la claridad)			2									
93	< Presión externa		1	1	3/CI	1	1	2	1	2	1	1	1

Debido a la extensa sintomatología, no han entrado las contrapolaridades en la pantalla. Por ello, no se muestran.

## Análisis de la repertorización L.K.

*Resultado coherente?*

Sí

*Son importantes las contraindicaciones en remedios con polaridad elevada?*

Tres remedios cubren todos los síntomas, pero tienen contraindicaciones importantes

*Son relevantes los síntomas ausentes en Thuja?*

*Thuja* muestra una elevada diferencia de polaridad sin ninguna contraindicación. Sin embargo, no cubre los síntomas < *Hablar* y *Olfato disminuido*. Al volver a preguntar a la paciente, ésta afirma que ninguno de los dos síntomas es muy importante.

### Materia médica comparada de Thuja (GS)<sup>3</sup>

*Mareos al cerrar los ojos, que desaparecen inmediatamente después de abrirlos. Mareos al levantarse del asiento... Cefalea presiva en vértex, [...] agrava en reposo, mejora con movimiento ... La cefalea siempre mejora por movimiento al aire libre [...], le obliga a caminar y siempre empeora estando acostado.*

#### Administración del remedio y evolución

Liliana recibe una dosis de *Thuja C200*.

Una semana después, informa de lo siguiente: Después de un primer agravamiento breve, la cefalea desapareció por la noche en el mismo día de la toma. El mareo ha mejorado mucho (un 80%), aunque sigue presentándose si se levanta rápidamente de la cama (*Thuja*). Se le administran otras dos dosis de *Thuja* en potencias ascendentes (M, XM) que hacen desaparecer completamente las molestias.

#### 2.4 Incoherencia de los síntomas Alec H, 4 años, vómitos constantes

Desde hace 2 días, Alec vomita todo lo que ingiere. No tiene diarrea ni fiebre, pero cada vez está más apático y apenas orina. En la *exploración*, se observa un estado general deteriorado, mucosas secas. Presenta una respiración acelerada y profunda, el aire espirado huele a acetona. Ruidos intestinales apenas perceptibles.

Diagnóstico: .....?

La madre trae la *lista de verificación para enfermedades agudas del aparato gastrointestinal* directamente a la consulta (ver página siguiente).

#### Análisis de la lista de verificación A.H.

*Número de síntomas:* probablemente buena

*Repeticiones:* ninguna

*Contradicciones:* ninguna

*Síntomas no relevantes:* ninguno

*Síntomas ausentes:* ninguno

*Síntomas poco claros:* > al tragar?, > tras beber?, apetito?, > eructos?



## Lista de verificación de enfermedades agudas del aparato gastrointestinal

*Alec H., 4 años, vómitos constantes*

Para que pueda realizarse la determinación del remedio homeopático, deben remarcarse exactamente *todas las alteraciones del estado general que se han manifestado durante la enfermedad actual*. Anote primero lo que más destacable le parece:

**Síntomas principales:** vómitos, debilidad, flacidez muscular, dolores abdominales, apatía

*Después marque las modalidades y los síntomas que más se ajustan a usted:*

*Aire libre/ Tiempo/ Frío/ Cubrirse*

- Deseo de / aversión al **aire libre**
- Empeoramiento / **mejora al aire libre**
- Empeoramiento / mejora tiempo húmedo/ frío – húmedo
- Empeoramiento / mejora tiempo húmedo
- Empeoramiento / mejora tiempo seco
- Empeoramiento / mejora por frío
- Empeoramiento / mejora al enfriarse
- Empeoramiento / mejora por calor
- Empeoramiento / mejora por envoltura caliente
- Empeoramiento / mejora descubrirse
- Empeoramiento / mejora en habitación cálida
- **Empeoramiento** / mejora **por entrar en calor en la cama**
- Empeoramiento / mejora al o después de sudar
- Empeoramiento / mejora por paños húmedos

*Posición*

- Empeoramiento / **mejora estar acostado**
- Empeoramiento / mejora estar acostado en el lado doloroso
- Empeoramiento / mejora por cambio de posición
- Empeoramiento / mejora estar sentado
- Empeoramiento / mejora estar sentado encorvado
- **Empeoramiento** / mejora **estar de pie**
- Empeoramiento / mejora por agacharse
- Músculos flácidos /contracturados, tensos

*Movimiento/ reposo*

- Deseo / aversión de movimiento
- Empeoramiento / mejora por movimiento
- Empeoramiento / mejora por inspiración profunda
- Empeoramiento / mejora por caminar
- Empeoramiento / mejora por pisar fuerte
- Empeoramiento / mejora por esfuerzo físico
- Empeoramiento / mejora por esfuerzo mental
- Empeoramiento / mejora por reposo
- Empeoramiento / mejora por ir en coche

*Comida/ bebida/ hablar*

- Empeoramiento / **mejora al tragar**

- Empeoramiento / mejora al / después de comer
- Empeoramiento / **mejora por comida (CO) caliente**
- Empeoramiento / mejora por CO pan/carne/fruta
- Empeoramiento / **mejora después de beber**
- Empeoramiento / mejora por CO, agua fría
- Empeoramiento / mejora por CO, leche
- Empeoramiento / mejora por CO, café
- Empeoramiento / mejora por CO cerveza/vino/alcohol
- **Sed** / falta de sed
- **Apetito** / falta de apetito
- Aumento / disminución de la saliva
- Empeoramiento / mejora al hablar

*Sueño*

- Empeoramiento / mejora al acostarse
- Empeoramiento / mejora al dormirse
- Empeoramiento / mejora durante el sueño
- Empeoramiento / mejora al despertarse
- Empeoramiento / mejora al levantarse de la cama o después de levantarse de la cama

*Aparto gastrointestinal*

- **Empeoramiento** / mejora **por eructos**
- Empeoramiento / mejora por deposición

*Lateralidad*

- Abdomen derecho/izquierdo
- Hipocondrio (parte superior del abdomen) derecho / izquierdo
- Ingle derecha / izquierda

*Sensaciones*

- Empeoramiento / mejora por contacto
- Empeoramiento / mejora por presión externa
- Empeoramiento / mejora por fricción, frotar
- Empeoramiento / mejora al estornudar

*Alteraciones del estado de ánimo*

- Irritabilidad /dulzura(anormal)
- Tristeza / alegría (fuera de lo normal)
- Empeoramiento/ mejora estando solo

## Repertorización

## A.F.

Vómitos acetonémicos

		Sulph.	Puls.	Graph.	Lach.	Nat.-c.	Kali.-c.	Bry.	Rhus.	Verat.	Caps.	Mez.	Arn.	Plb.
Número de aciertos		13	12	12	12	12	12	12	12	11	11	11	11	11
Sums		31	35	24	21	17	15	28	26	28	22	20	23	19
Diferencias de polaridad		5	9	6	2	0	-9	-5	-1	12	10	10	9	7
76	Deseo de aire libre	P	1	4	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1
93	> Aire libre, al	P	2	4	3	3	1	1	2	1	2	1	3	2
67	< Calor de la cama	P	4	3	3	3	1	2	1	2	3		1	1
106	> Acostarse	P	1		2	1	1	1	4	1	1	1	1	3
107	< de pie	P	3	3	1	1	2	1	2	3	3	3	1	1
47	> Tragar	P	1	3	2	3	1		1		3	2	3	
53	Músculos, Laxitud (Flacidez) en gral	P	3	2	1	2	2	1	1		2	4		1
42	> Comida y bebidas, Caliente	P	3	1	3		1	1	1	4	3		2	
71	< Beber, después de	P	3	3	1	1	2	1	3	4	4	2	2	3
99	Sed	P	4	2	1	1	2	2	4	3	3	2	2	3
99	Hambre	P	1	4	4	1	2	1	3	2	2	1	2	1
34	< Eructar	P	1	2		3		2	2	3		2		2
85	Vómitos en gral.		4	4	2	1	1	1	4	1	4	1	1	2
86	Aversión al aire libre	3/Cl	1	1	2	4/Cl	4/Cl	3/Cl	3/Cl	1	1		1	2
110	< Aire libre, al	1	1	1	4(Cl)	2	1	1	2	1	2	1	1	1
38	> Calor de la cama	1		2	1		3/Cl	4/Cl	2	1			1	
125	< Acostado	2	4/Cl	1	2	3/Cl	2	1	4/Cl	2	4/Cl	1	1	1
71	> De pie			2				2	1			1	2	2
93	< Tragar	4/Cl	3	1	2	1	2	4/Cl	3/Cl	2	1	1		1
34	Músculos, Tensión en gral.	2	2	1		1	2		2				2	1
52	< Comida y bebida, Alimentos calientes	1	4/Cl		2		3/Cl	4/Cl	1	1		3/Cl		
13	> Beber, después de (síntoma poco fiable!)			2				3	2					
86	Sed, falta de	2	4/Cl		1	1	1	1	2	2	2		1	
115	Apetito, Falta de	3/Cl	3	1	2	1	1	3	4/Cl	2	1	2	3/Cl	1
44	> Eructos	3/Cl		4/Cl	2	3/Cl	4/Cl	3/Cl						

## Análisis de la repertorización

Resultado coherente?

No

Ningún remedio cubre todos los síntomas sin contraindicaciones.

En el remedio con la mayor polaridad. En los remedios sin contraindicaciones también faltan modalidades importantes.

## Aclaración de la sintomatología con la madre

### Sintoma

Deseo de aire libre	= también lo tiene cuando está sano
> Tragar	= vomita inmediatamente todo lo que toma, pero tiene sed?!
> Beber	= Sed
< Eructos	= Vómitos
Apetito	= solo cuando está sano, ahora sin apetito

## Repertorización corregida

### A.F.

\*Vómitos acetónicos

		Sulph.	Verat.	Calc.	Lyc.	Thuj.	Graph.	Bry.	Nat-c.	
Número de aciertos		9	9	9	9	9	9	9	9	
Sums		27	23	22	21	14	17	22	12	
Diferencias de polaridad		13	10	7	6	6	4	2	2	
67	< Calor de la cama	P	4	3	2	3	3	3	1	1
106	> Acostarse	P	1	1	3	1	1	2	4	1
107	< de pie	P	3	3	1	2	2	1	2	2
53	Músculos, Laxitud (Flacidez) en gral	P	3	2	4	3	1	1	1	2
42	> Comida y bebidas, Caliente	P	3	3	1	4	1	3	1	1
99	Sed	P	4	3	4	1	1	1	4	2
85	Vómitos en gral.		4	4	3	2	1	2	4	1
115	Apetito, Falta de	P	3	2	3	3	3	1	3	1
93	> Aire libre, al	P	2	2	1	2	1	3	2	1
38	> Calor de la cama		1	1		4(CI)		2	4/CI	
125	< Acostado		2	2	1	4/CI	2	1	1	3/CI
71	> De pie			2		1	2	2		
34	Músculos, Tensión en gral.		2				1			1
52	< Comida y bebida, Alimentos calientes		1	1	2		1		4/CI	
86	Sed, falta de		2	2	1	1	1		1	1
99	Hambre		1	2	4(CI)	3		4/CI	3	2
110	< Aire libre, al		1	1	2	1	2	1	1	2

### Materia medica comparada de Sulphur (GS)

Vómitos de lo ingerido, pronto por la mañana, con temblor en manos y pies

### Materia medica comparada de Veratrum (GS)

Vómitos: violentos con constantes náuseas, arcadas y gran agotamiento. [...] siempre cuando se mueve o bebe algo.

## Administración del remedio y evolución

Alec recibe *Veratrum 200 C* en la consulta. Se le indica a la madre que le administre cada 10 minutos un sorbo de Isostar o cola. En caso de que vuelva a vomitar, debe darle *Sulphur 200 C*. En casa, vuelve a vomitar; la madre le administra *Sulphur 200 C*. Después de ello, el estado general del niño mejora de inmediato, ya no vomita y vuelve a tener apetito.

## 2.5 Atención con las correcciones que hacemos Markus S, 21 años, gastroenteritis

El Sr. S se presenta con diarrea y vómitos biliosos imparables desde el día anterior. La sintomatología se acompaña de cólicos abdominales pronunciados. No tiene fiebre. *Exploración:* ruidos intestinales aumentados, no presenta deshidratación, por lo demás, nada destacable (ver lista de verificación en la página siguiente).

### Análisis de la lista de verificación M.S.

<i>Número de síntomas:</i>	más bien muchos
<i>Repeticiones:</i>	<enfriarse/>calentarse, <de pie/< desp. de levantarse
<i>Contradicciones:</i>	ninguna
<i>Síntomas no relevantes</i>	ninguno
<i>Síntomas ausentes:</i>	probablemente ninguno
<i>Síntomas poco claros:</i>	< contacto/< presión?

## Lista de verificación de enfermedades agudas del aparato gastrointestinal

Markus S., 21 años, gastroenteritis

Para que pueda realizarse la determinación del remedio homeopático, deben remarcarse exactamente *todas las alteraciones del estado general que se han manifestado durante la enfermedad actual*. Anote primero lo que más destacable le parece:

**Síntomas principales:** Vómitos biliosos, cólicos abdominales, diarrea

Después marque las modalidades y los síntomas que más se ajustan a usted:

### Aire libre/ Tiempo/ Frío/ Cubrirse

- Empeoramiento / mejora al aire libre
- Deseo / aversión al aire libre
- Empeoramiento / mejora tiempo húmedo/ frío – húmedo
- Empeoramiento / mejora tiempo húmedo
- Empeoramiento / mejora tiempo seco
- Empeoramiento / mejora por frío
- Empeoramiento / mejora al enfriarse
- Empeoramiento / mejora por calor
- Empeoramiento / mejora por envoltura caliente
- Empeoramiento / mejora descubrirse
- Empeoramiento / mejora en habitación cálida
- Empeoramiento / mejora por entrar en calor en la cama
- Empeoramiento / mejora al o después de sudar
- Empeoramiento / mejora por paños húmedos

### Posición

- Empeoramiento / mejora estar acostado
- Empeoramiento estar acostado de lado
- Empeoramiento / mejora por cambio de posición
- Empeoramiento / mejora estar sentado
- Empeoramiento / mejora estar sentado encorvado
- Empeoramiento / mejora estar de pie
- Empeoramiento / mejora por agacharse
- Músculos flácidos /contracturados, tensos

### Movimiento/ reposo

- Deseo / aversión de movimiento
- Empeoramiento / mejora por movimiento
- Empeoramiento / mejora por inspiración profunda
- 
- Empeoramiento / mejora por caminar
- 
- Empeoramiento / mejora por pisar fuerte
- Empeoramiento / mejora por esfuerzo físico
- Empeoramiento / mejora por esfuerzo mental
- Empeoramiento / mejora por reposo
- Empeoramiento / mejora por ir en coche

### Comida/ bebida/ hablar

- Empeoramiento / mejora al tragar

- Empeoramiento / mejora al / después de comer
- Empeoramiento / mejora por comida (CO) caliente
- Empeoramiento / mejora por CO pan/carne/fruta
- Empeoramiento / mejora después de beber
- Empeoramiento / mejora por CO, agua fría
- Empeoramiento / mejora por CO, leche
- Empeoramiento / mejora por CO, café
- Empeoramiento / mejora por CO cerveza/vino/alcohol
- Sed / falta de sed
- Apetito/ falta de apetito
- Aumento / disminución de la saliva
- Empeoramiento / mejora al hablar

### Sueño

- Empeoramiento / mejora al acostarse
- Empeoramiento / mejora al dormirse
- Empeoramiento / mejora durante el sueño
- Empeoramiento / mejora al despertarse
- Empeoramiento / mejora al levantarse de la cama o después de levantarse de la cama

### Aparto gastrointestinal

- Empeoramiento / mejora por eructos
- Empeoramiento / mejora por deposición

### Lateralidad

- Abdomen derecho/izquierdo
- Hipocondrio (parte superior del abdomen) derecho / izquierdo
- Ingle derecha / izquierda

### Sensaciones

- Empeoramiento / mejora por contacto
- Empeoramiento / mejora por presión externa

- Empeoramiento / mejora por fricción, frotar
- Empeoramiento / mejora al estornudar

### Alteraciones del estado de ánimo

- Irritabilidad /dulzura(anormal)
- Tristeza / alegría (fuera de lo normal)
- Empeoramiento/ mejora estando solo

## Repertorización

M.S.

Gastroenteritis

		Sabad.	Nux-v.	Bry.	Con.	Rhus.	Lyc.	Ars.	Staph.	Lach.	Nux-m.	Sep.	
Número de aciertos		13	13	13	12	12	12	12	12	12	12	12	
Sums		31	36	31	28	36	35	32	24	20	23	31	
Diferencias de polaridad		20	12	7	21	14	14	12	11	11	10	8	
90	< Frío en gral.	P	4	4	2	3	4	1	4	2	2	3	2
78	< Enfriarse	P	4	4	3	2	4	3	4	1	1	2	3
56	< Descubrirse	P	2	3	1	3	4		3	2	1	3	2
38	> Calor de la cama	P	3	4	4	1	2	4	4	1	1	2	2
50	< Acostado de lado	P	2	2	4	3		4			1		1
107	< de pie	P	3	1	2	4	3	2	1	1	1	1	3
70	< Esfuerzo físico	P	1	3	4	1	4	5	4	1	1	2	2
86	Sed, falta de	P	3	2	1	3	2	1	3	3	1	4	3
115	Apetito, Falta de	P	3	4	3	3	4	3	3	1	2	1	4
80	< Levantarse de la cama, después de	P	1	3	2	1	4	1	2	3	4	1	2
121	< Contacto (tocar)	P	1	4	3	1	3	4	2	4	2	2	4
43	> Sentado doblado	P	2	1	1	3	1	3	1	2		1	
93	< Presión externa	P	2	1	1		1	4	1	3	3	1	3
73	> Frío en gral.		1	1	1		1	2		1	1	1	1
74	> Enfriarse		2	1	3		1	4(CI)		1		2	1
37	> Descubrirse			1	1		1	4(CI)		1	2	1	1
67	< Calor de la cama		1	2	1		2	3		1	3(CI)	3(CI)	1
46	> Acostarse de lado			4(CI)	2		2		2		1		2
71	> De pie			3(CI)	2		1		2	2		1	
6	> Esfuerzo físico												4(CI)
99	Sed		2	3(CI)	4(CI)	1	3(CI)	1	4(CI)	1	1		2
99	Hambre		3	2	3		2	3	2	3(CI)	1	3(CI)	3
124	> Levantarse de la cama, después		1	3	1	1	3	3(CI)	3(CI)	2	1	2	4(CI)
42	> Contacto				2	1		1	1				1
42	< Sentado doblado			2	2		3(CI)		3(CI)				2
74	> Presión externa		1	2	2	4(CI)	3(CI)		2			1	1

## Análisis de la repertorización

*Resultado coherente?* Sí

*Síntomas poco claros?* Si introducimos exactamente la sintomatología que ha recalcado el

paciente, *Sabadilla* es el único remedio posible. Si omitimos < *Presión* (el paciente afirma: en el fondo nunca permite la presión), *Conium* está claramente por delante de *Sabadilla*.

## Repertorización corregida

## M.S.

## Gastroenteritis

			Con.	Sabad.	Nux-v.	Bry.	Rhus.	Ars.	Lyc.	Nux-m.	Staph.	Caust.
Número de aciertos			12	12	12	12	11	11	11	11	11	11
Sums			28	29	35	30	35	31	31	22	21	21
<b>Diferencias de polaridad</b>			<b>25</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
90	< Frío en gral.	P	3	4	4	2	4	4	1	3	2	4
78	< Enfriarse	P	2	4	4	3	4	4	3	2	1	3
56	< Descubrirse	P	3	2	3	1	4	3		3	2	
38	> Calor de la cama	P	1	3	4	4	2	4	4	2	1	5
50	< Acostado de lado	P	3	2	2	4			4			1
107	< de pie	P	4	3	1	2	3	1	2	1	1	2
70	< Esfuerzo físico	P	1	1	3	4	4	4	5	2	1	1
86	Sed, falta de	P	3	3	2	1	2	3	1	4	3	1
115	Apetito, Falta de	P	3	3	4	3	4	3	3	1	1	1
80	< Levantarse de la cama, después de	P	1	1	3	2	4	2	1	1	3	1
121	< Contacto (tocar)	P	1	1	4	3	3	2	4	2	4	1
43	> Sentado doblado	P	3	2	1	1	1	1	3	1	2	1
73	> Frío en gral.			1	1	1	1		2	1	1	1
74	> Enfriarse			2	1	3	1		4(CI)	2	1	1
37	> Descubrirse				1	1	1	1	4/CI		2	
67	< Calor de la cama			1	2	1	2		3	3/CI	1	2
46	> Acostarse de lado				4/CI	2	2	2				2
71	> De pie				3/CI	2	1	2		1	2	
6	> Esfuerzo físico											
99	Sed		1	2	3/CI	4/CI	3/CI	4(CI)	1		1	2
99	Hambre			3	2	3	2	2	3	3/CI	3/CI	1
124	> Levantarse de la cama, después		1	1	3	1	3	3/CI	3/CI	2	2	1
42	> Contacto		1			2		1	1			2
42	< Sentado doblado				2	2	3/CI	3/CI				1

*Materia médica comparada de Sabadilla (GS)*

*Muchas náuseas y vómitos, con calor en el abdomen. Vómitos biliosos. Cólico con la sensación como si se moviera o si girase una bola en el abdomen, ... Heces: Diarrea líquida mezclada con mucosidad y sangre que flota en el agua.*

*Materia médica comparada de Conium (GS)*

*Náuseas en el estómago, vómitos: violentos, con mucosidad; amargo, mucosos, acuosos. Dolores cólicos del tipo más violento. Diarreas frecuentes, [como agua, con muchos eructos].*

## Administración del remedio y evolución

El Sr. S recibe una dosis de *Conium 200 C*. Sin embargo, no cambia nada. Al cabo de 12 hora toma *Sabadilla 200 C*. Gracias a esta dosis, de forma inmediata ceden los cólicos y el tenesmo. Su estado general mejora rápidamente y las deposiciones se normalizan. Conclusión: *¡Lo importante es la precisión!*

## 2.6 Ordenar el caos

### Sr. Klaus A, 63 años: Crisis existencial

El Sr. Klaus A. ocupa un puesto directivo en la administración federal. Se presenta en la consulta por una profunda *crisis existencial*, con falta de concentración, indiferencia, falta de alegría, malhumor, inseguridad y sentimientos de culpa. En el momento en que se ve expuesto a la más mínima crítica, empieza a temblar, se bloquea (no puede pensar ni hablar) y se marear. Está muy tenso, ya no puede dormir bien y suda mucho. Ya le pasaba de niño, cuando su padre le criticaba o le pegaba. Su psicóloga opinaba que estaba agotado (Burnout) y le proponía una jubilación anticipada.

Como síntomas secundarios padece cefaleas, colon irritable con alternancia de diarreas y estreñimiento, dolores musculares y articulares reumáticos y una disfunción sexual.

Para la anamnesis, ha de cumplimentar los formularios de mente y de síntomas secundarios (ver siguientes páginas).

### Análisis de los formularios K.A.

<i>Número de síntomas:</i>	demasiados
<i>Repeticiones:</i>	muchas
<i>Contradicciones:</i>	muchas
<i>Síntomas no relevantes:</i>	muchas
<i>Síntomas ausentes:</i>	ninguno
<i>Síntomas poco claros:</i>	muchos

Ha rellenado los formularios de forma caótica, lo que plantea la pregunta en qué estado se encontraba el paciente cuando los cumplimentó. La única manera de poner un poco de orden en esto es *concentrarnos en el formulario de síntomas secundarios*. Los síntomas mentales pueden llevar a engaño.



## Mente

*Sr. Klaus A., 63 años, Crisis existencial*

Para que pueda realizarse la determinación del remedio homeopático, deben remarcarse exactamente *todas las alteraciones del estado general que se han manifestado durante la enfermedad actual*. Anote primero lo que más destacable le parece:

**Síntomas principales:** trastornos de la concentración, falta de interés y alegría, mal humor. Inseguridad emocional. Temblores, bloqueos que impiden pensar o hablar cuando me critican. Contracturas. Sentimientos de culpa e inutilidad. Trastornos del sueño. Sueño no reparador. Sudores

*Después marque las modalidades y los síntomas que más se ajustan a usted:*

*Aire libre/ tiempo/frío/ envoltura*

Empeoramiento/mejora al aire

libre Deseo de / aversión al aire

libre

Empeoramiento/ mejora por tiempo frío/húmedo

Empeoramiento/ mejora por tiempo cálido

Empeoramiento/mejora por tiempo húmedo

Empeoramiento/ mejora por tiempo seco

Empeoramiento/mejora por frío

Empeoramiento/mejora por enfriarse

Empeoramiento/mejora por calor

Empeoramiento/mejora por envoltura caliente

Empeoramiento/mejora por descubrirse

Empeoramiento/mejora por habitación cálida

Empeoramiento / mejora al entrar en calor en la

cama Empeoramiento/mejora al/después e sudar

Calor /sudor con tendencia a desvestirse

Calor/ sudor con aversión a desvestirse

Empeoramiento/mejora paños húmedos

Empeoramiento por mojarse

Empeoramiento por viento, corrientes de aire

*Posición*

Empeoramiento/mejora por estar acostado

Empeoramiento/mejora por estar acostado en

espalda Empeoramiento/mejora por estar

acostado de lado Empeoramiento/mejora por estar

acostado en lado doloroso

Empeoramiento/mejora al estar sentado

Empeoramiento/mejora al estar sentado

encorvado Empeoramiento/mejora por estar de

pie Empeoramiento/mejora al agacharse

Músculos flácidos/ tensos contracturados

*Movimiento /reposo*

Deseo de /Aversión a movimiento

Empeoramiento/mejora por movimiento

Empeoramiento/mejora por caminar

Empeoramiento/mejora por correr

Empeoramiento/mejora por reposo

Empeoramiento/mejora por esfuerzo físico

Empeoramiento/mejora por ir en coche

Empeoramiento / mejora por inspirar profundo

Empeoramiento por emociones

Empeoramiento por enfado

Empeoramiento por preocupaciones

Empeoramiento por ofensas

Empeoramiento por amor

desengañado Empeoramiento en

*Comer / beber/ hablar*

Empeoramiento / mejora por tragar

Empeoramiento/mejora al / después de comer

Empeoramiento / mejora en ayunas, antes del

desayuno Empeoramiento / mejora después del

desayuno Empeoramiento/mejora por alimentos

(AL) fríos Empeoramiento / mejora por AL calientes

Empeoramiento/ mejora después de beber

Empeoramiento/mejora por AL, agua fría

Empeoramiento / mejora por AL, cerveza / vino

Sed / falta de sed

Apetito / falta de

apetito

Aumento / reducción de la

saliva Empeoramiento/mejora

por hablar

*Sueño*

Empeoramiento/mejora tras acostarse

Empeoramiento/mejora al dormirse

Empeoramiento/mejora durante el sueño

Empeoramiento/mejora al despertarse

Empeoramiento/ mejora al levantarse de la

cama

*Sensaciones*

Empeoramiento/ mejora por contacto

Empeoramiento/ mejora por presión externa

Empeoramiento / mejora por fricción (masaje)

Olfato disminuido / hipersensible

Presión de fuera a dentro / dentro a

fuera Pinchazos de fuera a dentro /

dentro fuera Pinchazos hacia arriba/

hacia abajo Presión de fuera a dentro/

dentro a fuera

*Alteraciones del estado de*

ánimo Tristeza /Alegría

Irritabilidad /docilidad

Empeoramiento/mejora por estar

solo Empeoramiento/mejora en

compañía Empeoramiento/ mejora

por llorar

Empeoramiento/ mejora por pensar en molestias

Empeoramiento por hablar otras personas

Empeoramiento por música

recintos abarrotados Empeoramiento miedo,

ansiedad, susto Empeoramiento por ira

Empeoramiento por consuelo Excitación,

nerviosismo

Cambios del estado de ánimo Orgullo

Pesadumbre Malicioso

Insolencia  
 Seriedad  
 Susplicacia, desconfianza  
 Miedo, ansiedad, asustadizo  
 Indiferencia. Apatía,  
 desinterés Desesperanza  
 Hipocondrí  
 a  
 Melancolía  
 Imaginaciones ,alucinaciones,  
 obsesiones Ilusiones  
 Obnubilació  
 nAnestesia  
 Delirios  
*Intelecto / memoria*  
 Comprensión difícil / fácil  
 Empeoramiento/ mejora por esfuerzo  
 mental Intelecto afectado  
 Dispersión  
 Memoria activa/débil/perdida

*Molestias psicósomáticas*

Eructo  
 s Asco  
 Arcada  
 s  
 Náuseas en general /garganta/ estómago/  
 abdomen Vómitos  
 Pirosis  
 (acidez)  
 Diarrea  
 Sensación de plenitud en partes  
 interna Cólicos en partes internas  
 Dolor opresivo  
 Urgencia de  
 micción  
 Micción frecuente/ escasa

**Otros síntomas no mencionados en el formulario**

(descripción libre):

Despertar no recuperado, tenso, con agujetas,  
 rechinar de dientes, palpitaciones, tensión,  
 hormigueo en todo hablar como bloqueado

## Formulario síntomas secundarios

*Sr. Kalus A., 63 años, Crisis existencial*

El síntoma principal se recoge en el correspondiente formulario. Para que en el tratamiento pueda contemplarse la totalidad de su sintomatología, también han de conocer los otros síntomas que nada tienen que ver con la afección principal que le ha hecho visitarse en el médico. Repase la siguiente lista de cabeza a pies y subraye aquello que le corresponda, detallando allí donde precise. Esta lista no es definitiva. Si tiene otras dolencias, anótelas en el campo correspondiente

<p><b>Cabeza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cefaleas por tensión</li> <li>• Molestias oculares, ardor en ojos, sensación como hinchados</li> <li>• Resfriado /sinusitis</li> <li>• Inflamaciones de garganta</li> <li>• Otitis</li> </ul>
<p><b>Pecho</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corazón (arritmias/debilidad/dolores) leves pinchazos</li> <li>• Pulmón (tos/bronquitis/asma) disnea</li> </ul>
<p><b>Órganos abdominales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estómago (eructos/ ardor/ cólicos)</li> <li>• Intestino (trastornos digestivos/diarrea/ estreñimiento) alternancia</li> </ul>
<p><b>Riñones y vías urinarias</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inflamaciones renales y vesicales</li> <li>• Incontinencia urinaria</li> </ul>
<p><b>Genitales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Molestias con la menstruación</li> <li>• Dispareunia (por carga e imágenes de la juventud)</li> </ul>
<p><b>Aparato locomotor</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reumatismo en partes blandas (dolores que aparecen y desaparecen)</li> <li>• Molestias articulares</li> </ul>
<p><b>Piel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erupciones / inflamaciones/ verrugas</li> <li>• Sudor (en función del estado de ánimo)</li> </ul>
<p><b>Sueño</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trastornos para dormirse y para dormir seguido, sueño inquieto, irregular despierta con frecuencia <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sueños de angustia / pavor</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Alteraciones del estado de ánimo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Miedos <ul style="list-style-type: none"> <li>• Depresiones</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Otros síntomas, no mencionados en los apartados anteriores</b></p> <p>Sensación de mareo en momentos de tensión y emociones</p>

En el reverso, marque las modalidades correspondientes a sus síntomas secundarios

*Aire libre/ Tiempo/ Frío/ Cubrirse*

- Empeoramiento / mejora al aire libre
- Deseo de/ aversión al aire libre
- Empeoramiento / mejora tiempo frío / frío-húmedo
- Empeoramiento / mejora tiempo húmedo
- Empeoramiento / mejora tiempo seco
- Empeoramiento / mejora por frío
- Empeoramiento / mejora al enfriarse
- Empeoramiento / mejora por calor
- Empeoramiento / mejora envoltura caliente
- Empeoramiento / mejora por envoltura caliente de la cabeza
- Empeoramiento / mejora descubrirse
- Empeoramiento / mejora en habitación cálida
- Empeoramiento / mejora al / después de sudar
- Calor /sudor con tendencia a desvestirse
- Calor/ sudor con aversión a desvestirse
- Empeoramiento/mejora paños húmedos
- Empeoramiento por mojarse
- Empeoramiento por viento, corrientes de aire

*Posición*

- Empeoramiento/mejora por estar acostado
- Empeoramiento/mejora por estar acostado en espalda
- Empeoramiento/mejora por estar acostado de lado
- Empeoramiento/mejora por estar acostado en lado doloroso
- Empeoramiento / mejora estar sentado
- Empeoramiento / mejora estar sentado encorvado
- Empeoramiento / mejora al agacharse
- Empeoramiento / mejora estar de pie
- Empeoramiento / mejora al levantarse del asiento
- Músculos flácidos / contracturados, tensos

*Movimiento/reposo*

- Deseo de / aversión al movimiento
- Empeoramiento / mejora por movimiento
- Empeoramiento / mejora al mover las partes afectadas
- Empeoramiento / mejora al agitar la cabeza
- Empeoramiento / mejora al pisar fuerte
- Empeoramiento / mejora al caminar
- Empeoramiento / mejora por correr (footing)
- Empeoramiento / mejora por pisar sobre duro
- Empeoramiento / mejora por esfuerzo físico
- Empeoramiento / mejora por esfuerzo mental
- Empeoramiento / mejora por ir en coche
- Empeoramiento / mejora por reposo

*Sensaciones*

- Empeoramiento / mejora por contacto
- Empeoramiento / mejora por presión externa
- Empeoramiento / mejora por fricción (masaje)
- Olfato disminuido / hipersensible

- Empeoramiento / mejora al estornudar

*Comer/beber/hablar*

- Empeoramiento/mejora al / después de comer
- Empeoramiento / mejora por comida (CO) fría
- Empeoramiento/ mejora por CO, agua fría
- Sed / falta de sed
- Apetito / falta de apetito
- Aumento / disminución de la saliva
- Empeoramiento / mejora al hablar

*Sueño*

- Empeoramiento / mejora al acostarse
- Empeoramiento / mejora al dormirse
- Empeoramiento / mejora durante el sueño
- Empeoramiento / mejora al despertarse
- Empeoramiento / mejora al levantarse de la cama o después de levantarse de la cama

*Vista*

- Empeoramiento / mejora por luz
- Empeoramiento / mejora por oscuridad
- Pupilas dilatadas / contraídas

- Empeoramiento / mejoría por forzar la vista

- Empeoramiento / mejoría al leer

*Lateralidad*

- Lado izq./dcho.
- Cabeza interna izq./dcha.
- Cabeza externa izq./dcha.
- Cara izq./dcha.
- Ojo izq./dcho.
- Nariz izq./dcha.
- Oído izq./dcho.
- Boca izq./dcha.
- Dientes izq./dcha.
- Cuello izq./dcho.
- Pecho izq./dcho.
- Hipocondrios (abdomen alto) izq./dcho.
- Abdomen interno izq./dcho.
- Ingles izq./dcha.
- Genitales izq./dcha.

- Brazo izq./dcho.

- Pierna izq./dcha.

### Procedimiento en una situación caótica

1. Diferenciar entre síntomas y peculiaridades
2. Resumir menciones repetidas
3. Aclarar contradicciones
4. Comentar los síntomas poco claros



#### *Modalidades y síntomas polares relevantes*

- Temperatura/tiempo/envoltura/aire libre
- Posición (acostado, sentado, de pie)
- Movimiento/reposo/musculatura/esfuerzo
- Alimentación

### 2.6.1 Diferenciar entre síntomas y peculiares

(peculiares que también están presentes en el estado de salud)

> al aire libre

Deseo de aire

libre,

Deseo de movimiento

> Movimiento

> Esfuerzo corporal

> Tiempo cálido

> Al acostarse

> Durante el sueño

> Compañía

### 2.6.2 Repeticiones

< Tiempo frío/> Tiempo cálido

< Tiempo húmedo/> Tiempo seco

< Luz / > Oscuridad

> Acostado, > Acostado sobre la espalda, > Acostado de lado, > Después de acostarse, > al dormirse, > durante el sueño (*Acostado significa estar retirado*)

Deseo de movimiento /> Movimiento

### 2.6.3 Contradicciones

Frío mejora / calor mejora

> Envoltura caliente / > descubrirse / aversión a descubrirse

> Movimiento / > Reposo

< Movimiento de partes afectadas / > Esfuerzo corporal

> Soledad / > Compañía

### 2.6.4 Síntomas poco claros

<i>Síntoma</i>	<i>Explicación del paciente</i>
> Acostado gral., > Acostado sobre la espalda, de lado, > después de acostarse, > al dormirse	No se trata de la posición, sino de poder retirarse, alejarse de los demás
< Sentado	Empeoramiento en una reunión.
> Deseo de aire libre, > al aire libre, deseo de movimiento/> Movimiento, > Esfuerzo corporal	Le mejoran porque puede retirarse y distraerse
< Hablar y < Hablar otros	Nerviosismo en las reuniones
Olfato disminuido	consecuencia de una intervención quirúrgica nasal
Lateralidad	No relevante en este caso.
Síntoma mentales	El paciente presenta todo tipo de síntomas mentales. Debido a la poca fiabilidad, lo mejor es considerarlas en la comparación de la material médica.

Modalidades relevantes y síntomas polares (que son lo peculiar, lo característico de la afección, § 133 del ORG)

- > Tiempo seco · P
- > Envolturas calientes · P
- < Movimiento partes afectadas · P
- < Pisar fuerte · P
- < Agitar la cabeza · P
- Músculos tensos · P
- > Frotar · P
- < Esfuerzo mental · P

- < Luz - P
- <Forzar la vista - P
- Apetito - P
- > al comer - P
- Aumento de la saliva - P

## Repertorización

K.A.

Crisis existencial

		Nux-v.	Bell.	Staph.	Chin.	Phos.	Arn.	Rhus.	Sulph.	Nat-c.	Puls.	Anac.	Merc.	Sep.	
Número de aciertos		12	12	12	12	11	11	11	11	11	11	10	10	10	
Sums		32	27	25	25	26	24	24	25	23	23	21	22	26	
Diferencias de polaridad		22	19	15	12	18	16	14	13	8	2	15	11	10	
55	> Tiempo/aire seco	P	1	1	2	2	1		4	3	2	2		3	1
56	> Envolverse	P	3	2	2	2	1	2	4		2	1		2	2
54	< Movimiento de partes afectadas	P	3	3	2	3		3	2	2	1	3	2	3	1
68	< Pisar fuerte	P	3	3	1	3	3	3	4	3	3	2	3	1	3
71	< Sacudir la cabeza	P	4	4	2	1	2	3	1	2		1	1	2	2
34	Músculos, Tensión en gral.	P	4	1	2	1	4	2	2	2	1	2	2		4
74	> Frotar	P	1	1	2	2	4	3	2	3	4		2	3	
65	< Esfuerzo mental	P	5	3	4	2	1	3		3	1	2	3		4
85	< Visión, forzar la vista	P	1	2	2	1	3	2	1	2	3	2	1	1	3
80	< Luz en gral.	P	3	3	1	3	4	1	1	3	3	3	2	3	3
99	Hambre	P	2	3	3	4	2	1	2	1	2	4	1	2	3
54	> Comer, al	P	2	1	2	1	1	1	1	1	1	4	2		
28	< Tiempo / aire seco	4/CI	3/CI	1					1		3/CI				2
37	< Envolverse	1		2	2	2		1	2		2		1	1	
43	> Movimiento de partes afectadas				3		1	4/CI	1	2	4(CI)				3/CI
1	> Pisar fuerte														
3	> Sacudir la cabeza				1										
53	Músculos, Laxitud (Flacidez) en gral				2		1		3/CI	2	2		3/CI		
44	< Frotar, masajear			2		1	1		1	1	4/CI	4/CI	2	3/CI	
3	> Esfuerzo mental									3/CI					
5	> Visión, forzar la vista									3					
13	> Luz (en la claridad)			2								1			
115	Apetito, Falta de	4/CI	3	1	4	2	3/CI	4/CI	3/CI	1	3	1	3/CI	4(CI)	
91	< Comer, al	1	2	2	1	3/CI	2	1	1	3/CI	3/CI		2	3/CI	

## Análisis de la repertorización

Resultado coherente?

Sí

### Interpretación

Únicamente cuatro remedios cubren todos los síntomas relevantes. En *Belladonna* y *Nux vomica* falta una modalidad temporal clara. Solo *Staphisagria* y *China* cubren todo sin contraindicaciones. Teniendo en cuenta el maltrato infantil, lo más probable es que *Staphisagria* sea el remedio más idóneo.

## Materia médica comparada de Staphisagria (GS)

*Indiferencia hipocondríaca, abatimiento y obnubilación. Tristeza. Aversión a trabajo mental y corporal; incapacidad de pensar. Debilidad de memoria. A causa de insultos injustificados, excesos sexuales o rumiar constantemente sobre temas sexuales. Pesadumbre irritada con máximo malhumor. Muy sensible frente a la más mínima impresión; la más mínima palabra le hiere. Gran indignación sobre hechos de otros ... rumia sobre las consecuencias. Incapacidad para cualquier actividad mental.*

### Administración del remedio y evolución

El Sr. A. recibe una dosis de *Staphisagria 200 C*. En el camino de vuelta a casa, tiene violentos dolores en los ojos, que desaparecen después de poco tiempo. En la noche siguiente duerme mucho mejor. Al día siguiente se siente más tranquilo y relajado. En la visita de seguimiento después de un mes, califica la mejora como del 90%.

Después de varias dosis de *Staphisagria* en potencias crecientes (*M, XM, LM, CM*), su estado se estabiliza a este nivel. Puede volver a trabajar con normalidad y ya no piensa en absoluto en jubilarse.

### Requisitos para un tratamiento satisfactorio con el análisis de polaridad

1. El paciente ha de observar sus síntomas con precisión (es decir, necesita práctica).
2. Entre los síntomas que ha anotado el paciente, el médico ha de elegir aquellos que son fiables.
3. La elección del remedio más idóneo se realiza a partir de la diferencia de polaridad y la materia médica comparada

### Evitar errores

*Errores más frecuentes del principiante:*

1. Incorporación indiscriminadas o no ponderada de todos los síntomas
2. Combinación del análisis de polaridad con otros métodos
3. Desconocimiento de los síntomas poco fiables



## Síntomas poco fiables

- Síntomas mentales
- Sensaciones
- Determinadas modalidades de tiempo (< viento del norte, etc.)
- Alimentos: </>y aversiones/deseos
- Determinadas modalidades de movimiento (</> movimiento continuado; <después del movimiento, </> cambio de posición)
- < al/ después de sudar
- > Contacto (en niños)
- < Pensar en sus molestias o síntomas equivalentes
- Dirección en las sensaciones
- Color y consistencia de las excreciones

## Conclusiones

### Ventajas del análisis de polaridad y de los formularios

- Determinación precisa de los remedios con una elevada tasa de aciertos.
- ¡Con ayuda de los remedios también podemos llegar al fondo!
- Ahorro de tiempo

### Inconveniente

- Hay que trabajar con gran precisión: síntomas erróneos llevan a remedios erróneos.

### Herramientas para profundizar

Heiner Frei, Polaritätsanalyse in der homöopathischen Praxis. Indicaciones para el uso y la aplicación de los formularios con numerosos casos clínico. 2 vídeo – DVD, duración total aprox. 3 horas Narayana-Verlag, Kandern 2014.

## Bibliografía

1. Polarity Analysis Software en Español (<http://polarity-analysis.com>)
2. Gypser KH, Materia Medica Revisa Homoeopathiae, Gypser-Verlag, 2007.
3. Hering C, Herings Leitsymptome der homöopathischen Materia Medica. Till-Verlag Runkel 2006.