

Checklist pour Troubles de la Perception

Copyright 2018 par Dr. med. Heiner Frei, CH-3177 Laupen

<i>Nom du Patient</i>		<i>Date</i>	
<i>Pour la détermination du remède homéopathique nous devons connaître les symptômes principaux exacts. Veuillez SVP noter ci-dessous ce que vous trouvez de plus frappant.</i>			
Symptômes principaux			
Maintenant marquez dans la colonne de gauche 8 à 16 symptômes qui sont au rapport avec les troubles de la perception. Les symptômes sont des changements qui surviennent quand le patient n'est pas bien. Ils diffèrent de l'état de bonne santé.			
Fiabilité élevée		Interprétation	
Lumière (vive) aggrave		<i>Hypersensibilité à la lumière vive</i>	
En regardant, en forçant sur les yeux, aggrave		<i>Irritabilité après l'utilisation d'écrans (TV, PC)</i>	
Lire aggrave		<i>N'aime pas lire, se fatigue vite</i>	
En parlant aggrave		<i>Troubles de la parole</i>	
Toucher aggrave		<i>N'aime pas être touché</i>	
Chaleur en général aggrave		<i>Irritabilité dans une ambiance chaude</i>	
Chaleur d'une pièce / poêle aggrave		<i>Irritabilité dans une pièce surchauffée</i>	
Se découvre améliore		<i>Se découvre ou ôte ses habits souvent</i>	
Froid en général aggrave		<i>A facilement froid</i>	
S'enveloppe chaudement améliore		<i>Se couvre ou s'enveloppe chaudement</i>	
Aversion au mouvement		<i>Paresse</i>	
Écrire aggrave		<i>Écrit ou dessine d'une façon crispée, se fatigue</i>	
Après le réveil, aggrave		<i>Irritabilité après le réveil</i>	
Avant de s'endormir, aggrave		<i>Irritabilité dans la soirée, avant de dormir</i>	
Compréhension difficile		<i>Ne comprend les choses que difficilement</i>	
Tristesse		<i>Démoralisé, pleurs</i>	
Irritabilité		<i>Agressif, accès de fureur</i>	
Fiabilité intermédiaire			
Bruit aggrave		<i>Irrité par le bruit des autres</i>	
Odorat sensible		<i>Intolérant aux odeurs</i>	
Gout diminué		<i>Ajoute des épices de partout</i>	
Voyager en voiture aggrave		<i>Nausées/cephalées en étant conduit en voiture</i>	
Mouvement améliore		<i>Agitation/irritabilité améliorée par le sport</i>	
Mémoire faible		<i>Oubli facilement ce qu'il vient juste d'apprendre</i>	
Muscles tendus (doit être confirmé par un médecin)		<i>Tonus musculaire de base élevée</i>	
Muscles mous (doit être confirmé par un médecin)		<i>Tonus musculaire des base bas</i>	

Les symptômes suivants sont communs dans les troubles de perception et les TDA/DAH, mais ont montré qu'ils n'étaient pas fiables au moment de choisir le remède homéopathique. Ils peuvent jouer un certain rôle au moment d'affiner le choix du remède. C'est pourquoi vous ne devez souligner ici que les symptômes qui sont prononcés.

Psychisme	Performance	Choses sucrées aggrave
Humeur changeante	Érreurs en arithmétique	Lait aggrave
Maussade	Lenteur	Après avoir mangé aggrave
Sérieux	Air Frais, Mouvement	Après avoir bu améliore
Peureux	Désir d'air frais	
Idées compulsives	Aversion à l'air frais	
Fier, arrogant	Air frais améliore	
Méchant	Marcher dans l'air frais améliore	
Jaloux	Effort physique améliore	
Cupide, radin	Mouvements involontaires (tics)	
Impertinent, effronté, impoli	Toucher	
Autoritaire	Pression des habits aggrave	
N'aime pas se laver	En peignant ses cheveux aggrave	
Modalités psychiques	Toucher améliore	
Effort mental aggrave	En frottant, en massant améliore	
Étant seul aggrave	Temps/Phases de la Lune	
Étant avec des gens aggrave	Automne aggrave	
Obscurité aggrave	Hiver aggrave	
Pièce pleine de gens aggrave	Temps venteux aggrave	
Étrangers aggrave	Changement de temps aggrave	
Étant consolé aggrave	Pleine lune aggrave	
Peur aggrave	Nouvelle lune aggrave	
Contrariété aggrave	À midi aggrave	
Colère aggrave	Manger, Boire	
Énervé aggrave	Dégoût	
Manque de sommeil aggrave	Désir de choses sucrées	
Phénomène moteur	Désir de choses salées	
Bégaiement	Désir de lait	
Grincement des dents	Faim aggrave	

Merci de noter ici plus de symptômes spécifiques qui ne seraient pas mentionnés sur cette checklist: